

令和4年度 健康づくり提唱のつどい 食で支える健康生活

～元気県ぐんま21を支援する～

総合的な健康づくりにおいて、食の果たす役割は多岐にわたり、その重要性への認識は大きく広がっています。昨今、食のチカラには大きな期待がかかっており、望ましい食生活の在り方や食育について、一人でも多くの方が考え、そして実践するための良い機会となることを目的に、本つどいを開催いたします。

参加料
無料

日時 令和4年9月14日(水) 13:00～15:00(開場12:00)

会場

前橋テルサ ホール
〒371-0022 群馬県前橋市千代田町2-5-1

対象

食・健康づくりに興味のある方

定員

200名 定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込み方法

詳しくは裏面をご覧ください

講演 I

「腸から整える カラダとココロ」

講演時間 / 13:15～14:00(45分)

講師

有馬 直美
(Arima Naomi)

ヤクルト本社 広報室 課長(学術・編集班)
1992年(平成4年)ヤクルト本社入社
2003年(平成15年)中央研究所 研究管理センター
2020年(令和2年)広報室(学術担当)
2003年からヤクルト本社 中央研究所の研究広報に従事。
「科学の視点で分かりやすく・親しみやすく」をモットーに、腸の健康の大切さや乳酸菌の機能性をお伝えしています。



講演 II

「睡眠専門医*が教える 睡眠と健康の関係」

講演時間 / 14:15～15:00(45分)

講師

関口 秀文
(Sekiguchi Hidenori)

医療法人高柳会 赤城病院 院長
2006.3 埼玉医科大学卒業
2006.3 中部徳洲会病院勤務 救急診療に従事
2012.4 さわ病院勤務 精神医療を学ぶ
2017.4 医療法人高柳会赤城病院院長就任
【所有資格】日本精神神経学会精神科専門医・指導医・
日本睡眠学会専門医・日本救急医学会救急科専門医
「医療の力で人生を変える」を理念に掲げ、地域の皆さまの健康のため心と体の両面から情報を発信しています。



主催

公益社団法人群馬県栄養士会

後援

群馬県・群馬県教育委員会・公益社団法人群馬県医師会・群馬県食生活改善推進員連絡協議会
上毛新聞社・群馬テレビ

協賛

群馬ヤクルト販売株式会社・株式会社ヤクルト本社 東日本支店

問い合わせは
こちらまで

公益社団法人 群馬県栄養士会

☎ 027-232-2913

受付時間:平日9時から16時まで

令和4年度 健康づくり提唱のつどい 講演会に参加いただく皆様へ

会場 前橋テルサ ホール
〒371-0022 前橋市千代田町2丁目5番1号



交通のご案内

- JR
「JR前橋駅」下車。タクシーまたは、下記バスにて約5分。徒歩約20分。距離約1.2 km。
- バス
群馬バス・関越交通・群馬中央バス・上信電鉄・永井バス等
「JR前橋駅」のりば…①、②、⑥
最寄りのバス停
 - 渋川方面より 国道17号「千代田町二丁目」下車、0分
 - 前橋駅より 国道50号「本町」下車、3分
- 駐車場のご案内
駐車場は市営パーク千代田、市営パーク5番街をご利用いただき、駐車券をお持ちください。
- ◆ 国道17号高崎方面より
「市営パーク千代田」入口よりお入りください。
「市営パーク千代田」と「市営パーク5番街」は地下道で連結しております。
「市営パーク千代田」入口より地下道を通り駐車してください。
- ◆ 国道17号渋川方面より
「市営パーク5番街」手前信号を左折しお入りください。
テルサ南信号を左折しお入りください。
- 「広瀬川サンワパーキング」駐車場もご利用頂けます。

お申し込み方法

下記の参加申込書を「群馬県栄養士会」あてに、FAXまたは郵送でお送りください。

FAX 027-232-2944
郵送 〒371-0022 前橋市千代田町1-7-4 群馬県栄養士会
申込期限 令和4年9月7日(水)

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申し込み時に定員を超えていた場合は、ご連絡いたします。
- 新型コロナウイルス感染の状況によっては延期・開催方法の見直しも想定しております。ご了承ください。

令和4年度 健康づくり提唱のつどい 参加申込書

令和4年 月 日

氏名	ふりがな	勤務先名		どちらかを ○で囲んでください 会員・一般
	自宅 TEL	勤務先 TEL		
連絡先 日中連絡の つく番号	電話 ()	電話 ()		

※個人情報の扱いは、十分注意いたします。目的以外には使用しません。